



**Меню на 8 декабря 2025 г. Неделя 2 День 1**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл,СВО**

| №<br>реп.                      | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                              | 2                                                      | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак</b>                 |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 259                            | Макаронные отварные с сыром                            | 160          | 9,6                  | 8,0   | 28,24  | 224                            |
| 283                            | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,08                 | 0,02  | 10     | 41                             |
|                                | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6   | 33     | 152                            |
| 155,02                         | Сок фруктовый                                          | 200          | 3,3                  | 3,3   | 5,5    | 65                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>        |                                                        | <b>620</b>   | 16,98                | 11,92 | 76,74  | 482                            |
| Цена: 71,09р. ( все категории) |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| <b>Обед</b>                    |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 64                             | Суп из овощей                                          | 200          | 1,6                  | 3,47  | 8,67   | 72,8                           |
| 131                            | Плов из курицы                                         | 200          | 27,82                | 22,22 | 25,38  | 470,05                         |
| 17                             | Салат из моркови                                       | 60           | 0,67                 | 3,05  | 9,55   | 68,97                          |
| 283                            | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,08                 | 0,02  | 10     | 41                             |
|                                | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6   | 33     | 152                            |
| Итого за обед                  |                                                        | 720          | 33,77                | 29,39 | 86,61  | 804,33                         |
| Итого за день                  |                                                        | 1340         | 50,75                | 41,31 | 163,35 | 1286,33                        |
| Цена: за обед СВО -79,73р.     |                                                        |              |                      |       |        |                                |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.**

| №<br>реп.                                                 | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                                           |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                                                         | 2                                                      | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак</b>                                            |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 259                                                       | Макаронные отварные с сыром                            | 180          | 10,8                 | 9     | 31,77  | 252                            |
| 283                                                       | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,08                 | 0,02  | 10     | 41                             |
|                                                           | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6   | 33     | 152                            |
| 155,02                                                    | Сок фруктовый                                          | 200          | 3,3                  | 3,3   | 5,5    | 65                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                   |                                                        | <b>640</b>   | 18,18                | 12,92 | 80,27  | 510                            |
| Цена: ММС-78,02р. , СВО- 78,02р. , Родит. взнос – 75,00р. |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| <b>Обед</b>                                               |                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 64                                                        | Суп из овощей                                          | 250          | 2,0                  | 4,34  | 10,84  | 91                             |
| 131                                                       | Плов из курицы                                         | 220          | 30,6                 | 24,44 | 27,92  | 517,05                         |
| 17                                                        | Салат из моркови                                       | 100          | 1,11                 | 5,08  | 15,91  | 114,95                         |
| 283                                                       | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,08                 | 0,02  | 10     | 41                             |
|                                                           | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6   | 33     | 152                            |
| <b>Итого за обед</b>                                      |                                                        | <b>830</b>   | 37,39                | 34,48 | 97,68  | 915,51                         |
| <b>Итого за день</b>                                      |                                                        | <b>1470</b>  | 55,57                | 47,7  | 177,95 | 1425,51                        |
| Цена: за обед СВО 90,02р.                                 |                                                        |              |                      |       |        |                                |